

Programma STIMEDIC Stoppen met roken - module 3 - Implementatie & nascholing

Dagdeel programma 12:30 - 16:45 uur

Welkom & Introductie

- Inventariseren kennis en leervragen
- Bespreken implementatie STIMEDIC richtlijnen
 - bevorderende en belemmerende factoren - wat nodig ter verbetering?
- Motiverende gespreksvoering - hoe zat het ook al weer?
 - wat gaat goed, wat is lastig?; oefening baart kunst!
- Casuïstiekbespreking 1^e sessie plenair (eigen casuïstiek, vooraf ingebracht)
 - oefening vaardigheden in subgroepen
- Presentatie laatste updates en inzichten (op basis van wetenschappelijk onderzoek)
 - epidemiologie;
 - landelijke richtlijnen;
 - e-sigaret, waterpijp en overige vormen van nicotine-/tabaksgebruik;
 - farmacotherapie;
 - overige hulpmiddelen;
 - vergoedingen;
 - aandacht en zorg in de 1^e en 2^e lijn voor SMR-ondersteuning/preventie van (mee)roken voor extra kwetsbare doelgroepen (o.a. zwangeren, jonge kinderen, patiënten met psychische/psychiatrische comorbiditeit);
 - Verwijzen en samenwerken.

Pauze 10 minuten

- Casuïstiekbespreking 2^e sessie plenair (eigen casuïstiek, vooraf ingebracht)
 - oefening vaardigheden in subgroepen
- Presentatie & oefening keuzethema's
Patiënten helpen bij
 - het oplossen van ambivalentie en het nemen van een intrinsiek besluit - oefening voor- en nadelenmatrix
 - Omgaan met zin in roken - visualisatieoefening
 - Herkennen van rooksignalen, het tackelen en omzetten van irreële gedachten
 - Omgaan met stress en spanning - ontspanningsoefening
 - Gewichtsbeheersing - stappenplan/huiswerkopdracht
 - Omgaan met somberheid - stappenplan/huiswerkopdracht
 - Omgaan met sociale druk - oefening
- Plenaire afronding, evaluatie en afsluiting